



NYKYTANSSIRYHMÄ POTILASJÄRJESTÖJEN JÄSENILLE

Oletko kiinnostunut tanssista ja liikkeellisestä ilmaisusta, mutta uskot ettei sinulla ole siihen taipumusta, sopivaa kehoa tai koet olevasi liian vanha? Silloin tämä ryhmä on sinulle. Tule kokeilemaan liikkeellistä ilmaisua ja kehollista luovuutta. Anna ajatustesi, aistiesi, muistojesi ja tunteidesi liikuttaa itseäsi.

Ryhmä on avoin ja ilmainen kaikille kiinnostuneille potilasjärjestöjen jäsenille taustasta riippumatta. Aiempi tanssikokemus ei ole tarpeen.

Tunnin sisältö muovautuu ja kehittyy vuoropuhelussa osallistujien kanssa. Tunnit sisältävät vapaata liikettä, improvisaatiota, yhdessä tekemistä ja kokemista. Tavoitteena itsensä arvostaminen ja helliminen - oma keho on hyvä ja tärkeä. Ryhmässä koetaan yhteisiä tanssillisia hetkiä, liikkeellisiä kokeiluja, juttelua, kosketusta ja koskettumista. **Löydetään yhdessä keinot omaan tanssiin!**

- Osallistujamäärä: 10-15 henkilöä
- Aika: torstaisin klo 10-12
- Viikot: 12.9., 19.9., 26.9., 3.10., 24.10., 31.10., 7.11., 14.11. ja 21.11.
Huom! Ei harjoituksia viikoilla 41 ja 42
- Paikka: Mäntylän toimintakeskuksen liikuntasali (Untamonkatu 5)
- Ohjaaja: Eevi Tolvanen on kuopiolaistunut tanssitaiteilija. Hän on ohjaa Tavis Dance Company – nykytanssiryhmää Sotku-teatterilla. Työskentelyssään hän on perehtynyt aidon läsnäolon ja kosketuksen mahdollisuuksiin tukien kokemuksiinsa kontakti-improvisaatiosta. Tolvanen on kiinnostunut yhteenkuuluvuuden tunteen kehittämisestä yhdessä jaettujen kokemusten kautta.
- Ilmoittautuminen: sähköpostitse eevi.tolvanen@kuopio.fi
Ilmoita viestissä nimi, puhelinnumero ja potilasjärjestö jonka jäsen olet.
- Järjestäjä: Kuopion Kaupunki / Kulttuuripalvelut,
yhteistyössä ITAK (Itä-Suomen tanssin alukekeskus)